

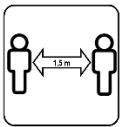
Offenbach, 23.04.2020

Gesundheitsinfo / April 2020

Liebe Schülerinnen und Schüler,

jetzt geht die Schule bald wieder für euch los und alle freuen sich sehr euch wieder zu sehen.

Beachtet aber: Das Coronavirus ist immer noch da! Damit wir alle möglichst gesund bleiben, haltet bitte ungedingt folgende Hygieneregeln ein.



1. **Abstand halten.**

Haltet unbedingt zu Anderen den Mindestabstand von **1,5 Meter** ein.

Da, wo es gar nicht möglich ist (z.B. im Bus), auf einen gut sitzenden Mund-Nase-Schutz achten.



2. **Kontaktloses Begrüßen.** Zurzeit keine Umarmungen und kein Händeschütteln, haltet

bitte Abstand. Denkt euch einfach etwas anderes Nettes zur Begrüßung aus, dass mit Abstand geht.



3. **Händehygiene**

= mehrmals täglich gründliches Händewaschen (Hände nassmachen, Seife benutzen, 20 – 30 Sek. waschen, abspülen, trocknen!)

Händewaschen nach :

- Nach Betreten des Klassenzimmers
- Toilettenbenutzung
- Naseputzen, Husten, Niesen
- nach dem Aufenthalt auf dem Schulhof
- Vor Mahlzeiten



4. **Hust- und Niesetikette** beachten:

Husten und Niesen/Nase putzen in ein Taschentuch, dieses in Mülleimer entsorgen, wenn kein Taschentuch vorhanden in Armbeuge husten/niesen und sich von anderen dabei abwenden!



5. **Hände von Gesicht fernhalten** (Auge, Nase, Mund). Da sich das Virus über die Schleimhäute verbreitet, kannst du ihm hierdurch den Zutritt erschweren.



6. **Räume häufig und gut lüften.**

Achtet bitte darauf, dass die Klassenräume ca. alle 15 Minuten gelüftet werden, am besten mit Querlüften, mindestens aber mehrere Minuten Stoßlüften. Dabei werden Viren aufgewirbelt, die sich in der Luft befinden, und können abziehen.



7. **Eine Mund-Nase-Bedeckung tragt ihr im öffentlichen Nahverkehr (Bus) und in der Schule!**

Zur Herstellung einer Mund-Nase-Maske gibt es viele Ideen auf Youtube.com, aber es reicht auch ein Tuch oder Stoffschal, der Mund und Nase bedeckt, umzubinden. Probiert bitte vorher, ob ihr gut Luft bekommt (Gestrickte Schals sind

nicht geeignet). Nehmt bitte eine Ersatzmaske mit. Wenn die Masken durchfeuchtet sind, können sich Keime ansiedeln. Das Aufsetzen und Absetzen, Hinweise zum Waschen der Masken usw. besprechen wir, wenn wir uns am Montag in den Klassen sehen.

Weiter **aktuelle Infos** findet ihr immer unter:

für Schulinternes:	https://www.rudolf-koch-schule.de
für Corona Infos in Deutschland:	https://www.bundesgesundheitsministerium.de https://www.rki.de infektionsschutz.de
für Schulisches in Hessen:	https://kultusministerium.hessen.de/

Nach wie vor gilt:

Wer krank ist, soll zuhause bleiben. Wenn es euch nicht gut geht und ihr unsicher seid, ob ihr in die Schule gehen solltet, ruft mich bitte an. Ich bin ab 27.04.2020 wieder ab 8:00 Uhr im Büro 069 80652292 oder 0159 04261312 erreichbar.

Für alle die noch keine Maske zu Hause haben:

Eine Anleitung zum Nähen findet ihr hier:

https://www.offenbach.de/medien/bindata/of/Gesundheitsamt/corona/Behelfsmasken_Na_hanleitung_mit_Schnittmuster.pdf

Eine etwas einfachere Anleitung findet ihr hier:

<https://www.bild.de/lifestyle/diy-basteln-naehen/basteln-und-naehen/mundschutz-ohne-naehen-corona-e>

Nun wünsche ich euch einen guten Start und die bestmögliche Vorbereitungszeit für die kommenden Klausuren.

Eure Schulgesundheitsfachkraft

C. Hofmann-Hebler